

**FITNESS- UND GESUNDHEIT**

Freitags:	19.00 - 20.00	Alice	<b>TWERXOUT/TWERKEN</b> ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier
Freitags:	20.00 - 21.00	Alice	Twerk Choreo, ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier

Montag:	19.15 - 20.45	Anastasia	<b>ZUMBA®</b> ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier
Mittwoch:	19.00 - 20.30	Anastasia	ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier

**TANZ**

Mittwochs:	18.00 - 19.00	Laura P.	<b>BACHATA</b> Ladystyling (ab 16 J.)	Bewegungsatelier
------------	---------------	----------	--	------------------

Donnerstag:	15.30 - 16.45	Sophia	<b>BALLETT / CONTEMPORARY / LYRICAL JAZZ</b> Ballett/Contemporary Kids&Youth, ca. 5-12 Jahre	Bewegungsatelier
Donnerstag:	16.45 - 18.15	Sophia	Contemporary All Level (ab ca. 12 J.)	Bewegungsatelier
Freitag:	16.00 - 17.30	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Bewegungsatelier

Montags:	18.00 - 19.15	Anastasia	<b>DANCEHALL</b> ab 14 J.) *NEU	Bewegungsatelier
----------	---------------	-----------	------------------------------------	------------------

Freitag:	17.30 - 19.00	Anna D.	<b>FEMALE DANCE</b> All Level, ab ca. 18 Jahre *NEU	Bewegungsatelier
----------	---------------	---------	--	------------------

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Laura	<b>HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class &amp; HOUSE-Gruppen</b> Teens&Adults (ab ca. 9 J.)	Bewegungsatelier
-----------	---------------	-------	--	------------------

Montag:	16.00 - 17.30	Varvara	<b>SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN)</b> „Phönixe“ ab 13 Jahren	Bewegungsatelier
Dienstag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Kolibri“ von 5-7 Jahren	Bewegungsatelier
Freitag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Charitas“ von 8-12 Jahren	Bewegungsatelier

**ONLINEKURSE**

**ONLINEKURSE**

Einfach mit dem Handy scannen und du gelangst zu unseren Onlinekursen



Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
**ZWEI Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Polesport/Hoop/Silk/Hammock) über deinen Eversports-Account online erworben werden.**  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)

**UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“:** Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)

**KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“:** Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

**BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

**BEWEGUNGSRAUM:** (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

**SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Gießen

**TURNHALLE FES:** (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE MBS:** (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

**Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!**  
**Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei**  
**(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk)**

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)

**(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)**  
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)  
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

**Als Mitglied können ALLE Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**